

HEART RATE VARIABILITY BIOFEEDBACK 20 Marzo

L'Heart Rate Variability (HRV) è una misura tratta dall'analisi della frequenza cardiaca che riflette l'attività del sistema nervoso autonomo (simpatico e parasimpatico/vagale) sul cuore. Attraverso il suo effetto sul bilanciamento del Sistema Nervoso Autonomo, il training dell'HRV si è dimostrato efficace nell'influire positivamente sull'adattamento allo stress e sui disturbi ad esso associati, sulla regolazione emozionale, sul tono dell'umore, sui disturbi d'ansia, sulle prestazioni cognitive e comportamentale (inclusa quella sportiva).

Il corso fornirà:

FINALITA' E OBIETTIVI FORMATIVI

- una conoscenza approfondita delle basi fisiologiche dell'HRV;
- le conoscenze e competenze necessarie per rilevare l'HRV ed interpretare gli indici da essa derivati;
- la capacità di impostare ed organizzare un training di biofeedback dell'HRV, nei diversi ambiti in cui esso è utilizzato.

Successivamente al Corso, ogni partecipante potrà sostenere le prove di valutazione per accedere ai **livelli successivi di certificazione in linea con i criteri di qualificazione europei della BFE***.

Inoltre, chi intenda proseguire con l'applicazione clinica del biofeedback può richiedere al **Servizio di Psicofisiologia** un'attività concordata di **super-visione**, per il completamento del percorso di formazione e l'accesso a livelli successivi di qualificazione.

SERVIZIO DI PSICOFISIOLOGIA

Prof.ssa DANIELA PALOMBA
Medico-Psicologo, Docente di Psicofisiologia Clinica e Psicosomatica, Responsabile del Servizio.
Prof.ssa GIULIA BUODO
Professore Associato di Psicologia Clinica
Prof. CLAUDIO GENTILI
Professore Associato di Psicologia Clinica
Dott. SIMONE MESSEROTTI BENVENUTI
Psicologo e Assegnista di Ricerca
Dott.ssa ELISABETTA PATRON
Psicologa e Borsista
Dott.ssa GIULIA DEMO
Psicologa e Borsista

Il corso si avvarrà di collaboratori esterni.

CONTATTI

L.I.R.I.P.A.C.

Laboratori Interdipartimentali per la Ricerca Psicologica Applicata e Clinica

**SERVIZIO DI PSICOFISIOLOGIA PER I DISTURBI
D'ANSIA E PSICOSOMATICI**

Tel. 049.8278478

serv.psicofisiologia@unipd.it

www.biofeedbackpadova.it

Via Belzoni, 84 - 35121 Padova

SEDE CORSO



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA

Università degli Studi di Padova

Dipartimenti di Psicologia

L.I.R.I.P.A.C.

Laboratori Interdipartimentali per la
Ricerca Psicologica Applicata e Clinica

**SERVIZIO DI PSICOFISIOLOGIA PER I
DISTURBI D'ANSIA E PSICOSOMATICI**

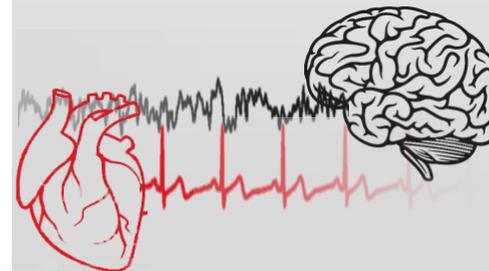
18-19-20 Marzo 2016

BIOFEEDBACK

Corso base

e

HRV BIOFEEDBACK



IL BIOFEEDBACK CORSO BASE 18-19 Marzo

Il biofeedback è una consolidata procedura psicofisiologica di autoregolazione mentale e corporea che permette di incidere su diversi disturbi di rilievo clinico-sociale (disfunzioni emozionali, disturbi da stress, dolore cronico, disturbi legati a disfunzioni EEG, come l'ADHD).

Il corso fornirà:

FINALITA' E OBIETTIVI FORMATIVI

- una conoscenza approfondita delle basi scientifiche del biofeedback e delle principali applicazioni cliniche;
- le conoscenze e le competenze di base per la corretta rilevazione e registrazione dei principali indici fisiologici (frequenza cardiaca, tono muscolare, elettroencefalogramma);
- la capacità di eseguire un assessment psicofisiologico, di analizzare correttamente i dati acquisiti e di impostare una seduta e un training di biofeedback.

In linea con i **criteri di qualificazione europei definiti dalla Federazione Europea di Biofeedback (BFE)***, a fine corso, ogni partecipante potrà scegliere di accertare il livello di competenze acquisite accedendo a specifiche prove di valutazione.

*I criteri della Federazione Europea di Biofeedback sono riportati al sito <http://italy.bfe.org/new/shop-3/certificazioni-bfe/>

Il **Servizio di Psicofisiologia per i disturbi d'ansia e psicosomatici** dell'Università di Padova è certificato come **Centro d'eccellenza per la formazione in Biofeedback** dalla BFE.

BIOFEEDBACK CORSO BASE

Il corso è strutturato in 2 GIORNATE. Le relazioni sono sempre affiancate da esercitazioni pratiche ed esemplificazioni cliniche.

PROGRAMMA DEL CORSO

VENERDI' 18 Marzo 2016

INTRODUZIONE AL BIOFEEDBACK

ore 9.00: Registrazione dei partecipanti.

ore 9.15: Introduzione al biofeedback: basi scientifiche, metodi e procedure.

ore 11.00: *Coffee break.*

ore 11.15 : La rilevazione dei segnali psicofisiologici.

ore 13.00: *Pausa pranzo.*

ore 14.00: Esercitazioni sulla rilevazione dei segnali fisiologici.

ore 15.30: *Coffee break.*

ore 15.45: L'assessment psicofisiologico.

ore 16.45: Ambiti applicativi e protocolli di trattamento.



SABATO 19 Marzo 2016

COMUNI AMBITI APPLICATIVI E RELATIVE MISURE DI REGISTRAZIONE

ore 9.00: Registrazione dei partecipanti.

ore 9.15: Disturbi cardiovascolari.

ore 11.15: *Coffee break.*

ore 11.30: Dolore cronico.

ore 13.00: *Pausa pranzo.*

ore 14.00: Esercitazioni e casi clinici.

ore 15.30: *Coffee break.*

ore 15.45: Disturbi dell'attenzione e prestazioni cognitive.

HRV BIOFEEDBACK

Il corso è strutturato in 1 GIORNATA. Le relazioni sono sempre affiancate da esercitazioni pratiche ed esemplificazioni cliniche.

PROGRAMMA DEL CORSO

DOMENICA 20 Marzo 2016

HEART RATE VARIABILITY BIOFEEDBACK: LA PROCEDURA E LE APPLICAZIONI CLINICHE

ore 9.00: Registrazione dei partecipanti.

ore 9.15: La misura dell'HRV.

ore 11.00: *Coffee break.*

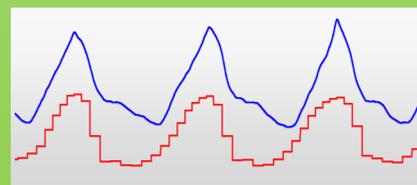
ore 11.15: HRV: esercitazioni sulla rilevazione del segnale.

ore 13.00: *Pausa pranzo.*

ore 14.00: Biofeedback dell'HRV: applicazioni cliniche.

ore 15.30: *Coffee break.*

ore 16.00: Esercitazioni pratiche ed esemplificazioni cliniche.



MODALITA' DI ISCRIZIONE

È previsto un numero massimo di 20 partecipanti. Le iscrizioni devono pervenire entro l'

11/03/2016 secondo una delle seguenti modalità:

- inviando una e-mail all'indirizzo di posta: serv.psicofisiologia@unipd.it;
- inviando un fax al n. [049/8278451](tel:0498278451) alla c.a. della Sig.ra Manuela Marcato specificando nell'istanza:
 - Iscrizione Biofeedback Corso Base
 - Iscrizione HRV Biofeedback**
 - Iscrizione Biofeedback Corso Base e HRV Biofeedback

**Per l'iscrizione al corso avanzato di HRV Biofeedback sono richieste conoscenze e competenze preliminari acquisibili o già acquisite attraverso un Corso Base di Biofeedback, o comunque già in possesso dell'interessato.

Le schede d'iscrizione sono scaricabili dal sito.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

- **BIOFEEDBACK Corso Base** : € 350 (+ marca da bollo € 2)
- **HRV BIOFEEDBACK**: € 150 (+ marca da bollo € 2)
- **BIOFEEDBACK Corso Base + HRV BIOFEEDBACK**: € 500 (+ marca da bollo € 2)

Il pagamento va effettuato contestualmente all'iscrizione tramite bonifico bancario intestato a: Dipartimento di Psicologia Generale, Università di Padova. Cassa di Risparmio del Veneto
IBAN: IT54L0622512186100000046598
Causale: CORSO BIOFEEDBACK 2016

DESTINATARI

Professionisti, specializzandi, dottorandi, laureati (Laurea di Il livello) nell'ambito delle discipline psicologiche e sanitarie (Psicologi, Neurologi, Fisiatri, Odontoiatri, Professionisti nell'area delle Scienze Motorie) che intendano utilizzare il Biofeedback nella loro pratica professionale.