

**2 DICEMBRE 2023**

9:00-13:00 e 14:00-17:30

---

## **POTENZIARE IL BENESSERE NELLA PERSONA ADULTA-ANZIANA PER UN INVECCHIAMENTO IN SALUTE**

---

Obiettivo della giornata è fornire ai professionisti le conoscenze teoriche e le competenze per valutare e potenziare efficacemente il ben-essere psicologico della persona adulta-anziana, valorizzando le risorse personali e promuovendo un invecchiamento in salute.

Verranno presentati: il **questionario standardizzato BEN-SSC** (per la valutazione del ben-essere psicologico nella persona adulta-anziana) e l'intervento **Lab.I Empowerment Emotivo-Motivazionale**.

Per informazioni:  
[master.invecchiamento@unipd.it](mailto:master.invecchiamento@unipd.it)

