

2 DICEMBRE 2023

9:00-13:00 e 14:00-17:30

POTENZIARE IL BENESSERE NELLA PERSONA ADULTA-ANZIANA PER UN INVECCHIAMENTO IN SALUTE

Obiettivo della giornata è fornire ai professionisti le conoscenze teoriche e le competenze per valutare e potenziare efficacemente il ben-essere psicologico della persona adulta-anziana, valorizzando le risorse personali e promuovendo un invecchiamento in salute.

Verranno presentati: il **questionario standardizzato BEN-SSC** (per la valutazione del ben-essere psicologico nella persona adulta-anziana) e l'intervento **Lab.I Empowerment Emotivo-Motivazionale**.

Per informazioni:
master.invecchiamento@unipd.it

