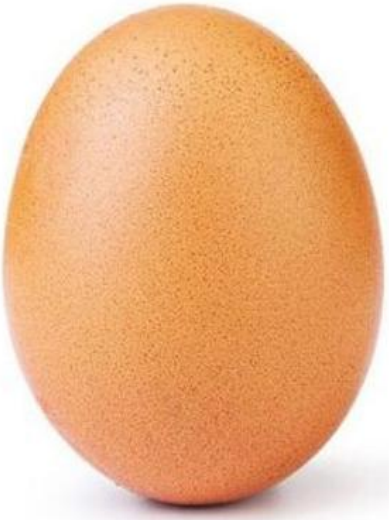
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PADOVA

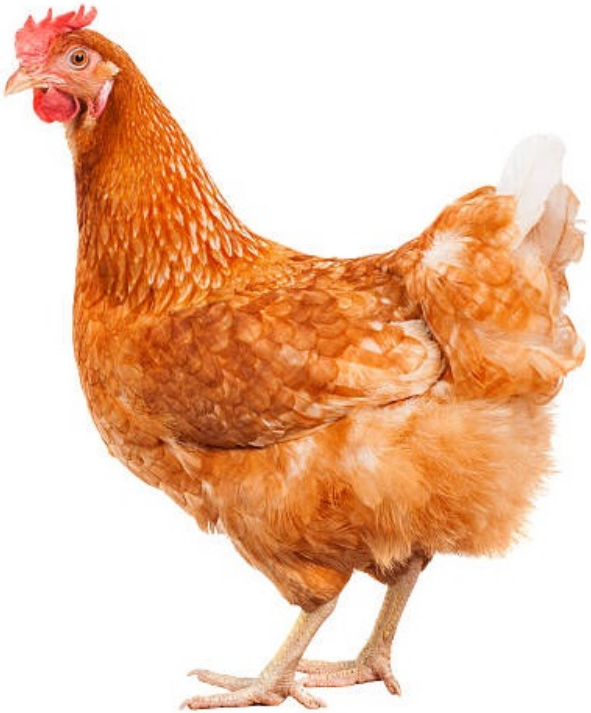
Preferisci un uovo oggi o una gallina domani?

Come rispondi dice molto di te (e del tuo cervello!)

Giorgia Cona

giorgia.cona@unipd.it





AUTO-CONTROLLO

Evoluzione

Bambini

AUTO-CONTROLLO

Cervello

Disturbi psicologici

Marshmallow test

Marshmallow test

Marshmallow test

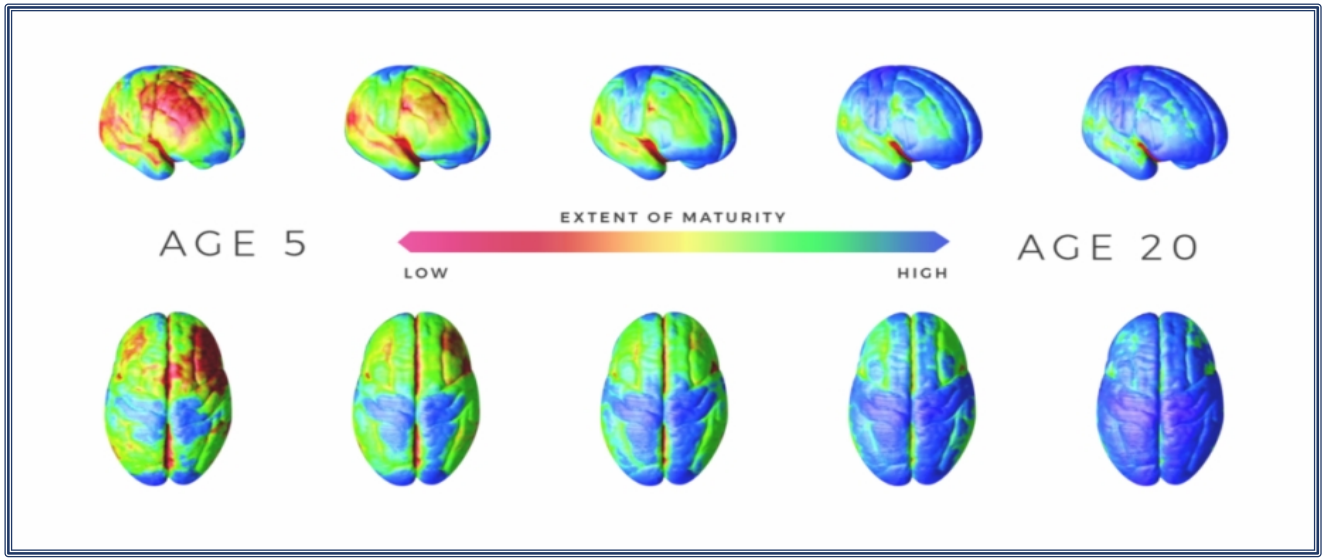
Età

Predizioni

Strategie

Marshmallow test

Età

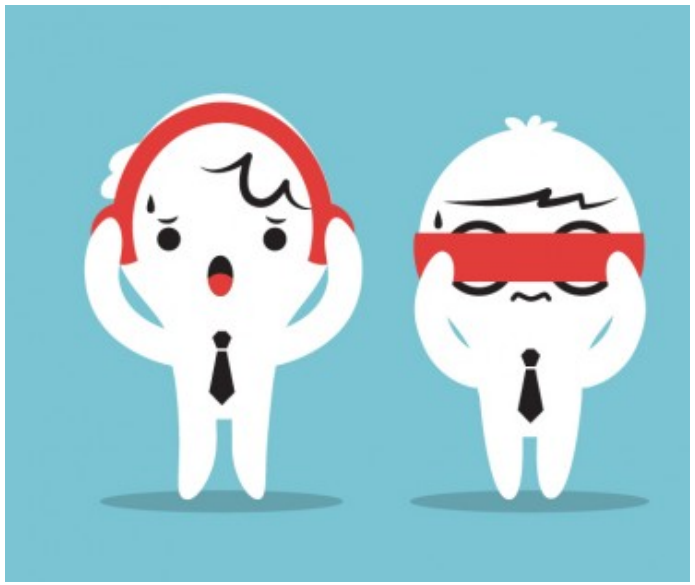


Predizioni

Strategie

Marshmallow test

Età



Predizioni

Strategie

Marshmallow test

Età

Predizioni

Strategie

Marshmallow test

Età

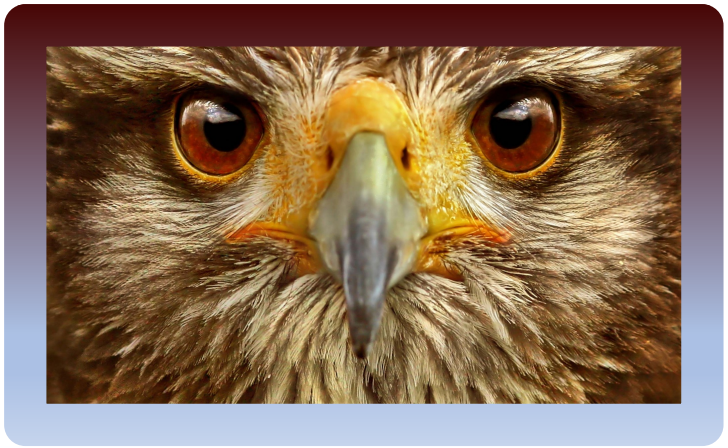
Predizioni

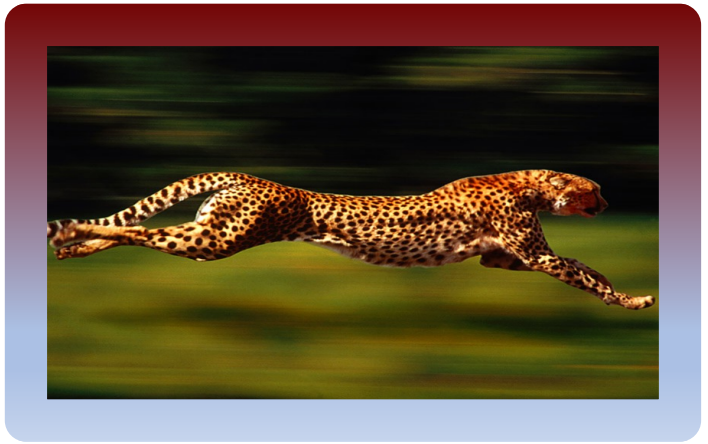
«I risultati di questo studio non sono mai stati intesi come prescrizioni per un'applicazione»

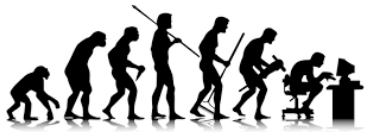
«L'idea che tuo figlio sia condannato se sceglie di non aspettare i suoi marshmallow è davvero un grave errore di interpretazione»

Ricompensa e evoluzione

Poiché gli esseri viventi non possono eccellere in tutti i compiti necessari all'evoluzione, devono trovare il **miglior compromesso possibile**.



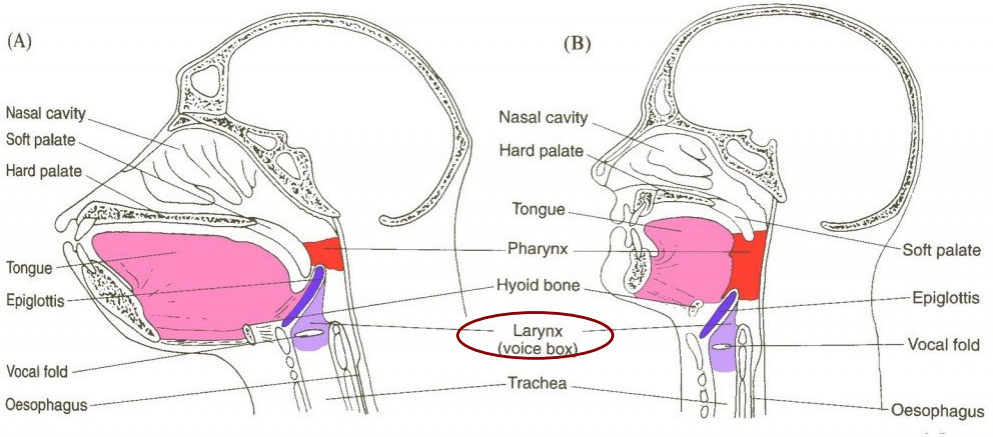


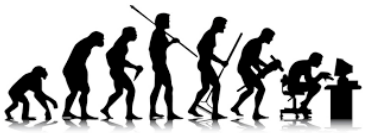


L'esempio della laringe

Aspirazione

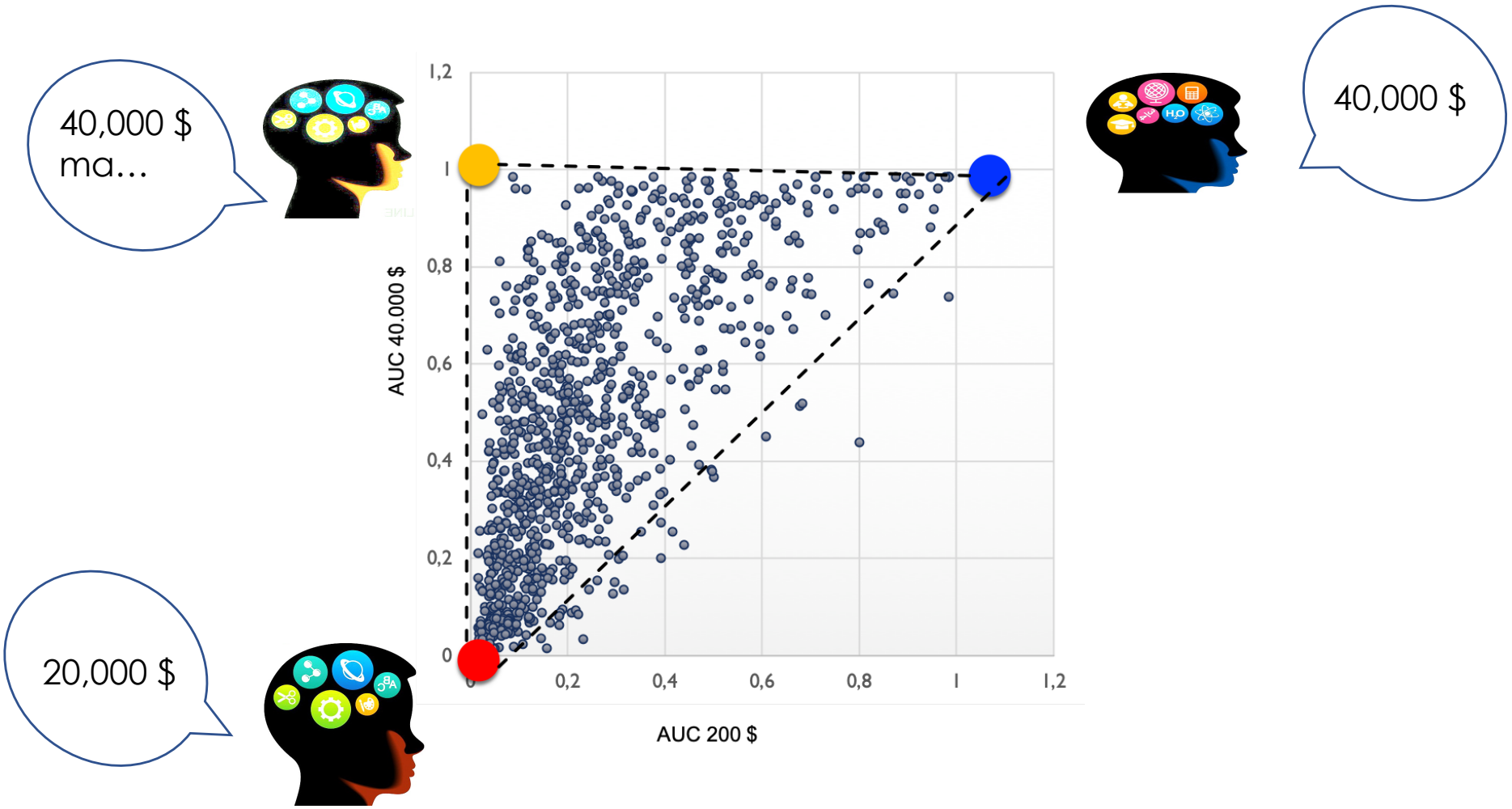
Fonazione





Ricompensa e evoluzione

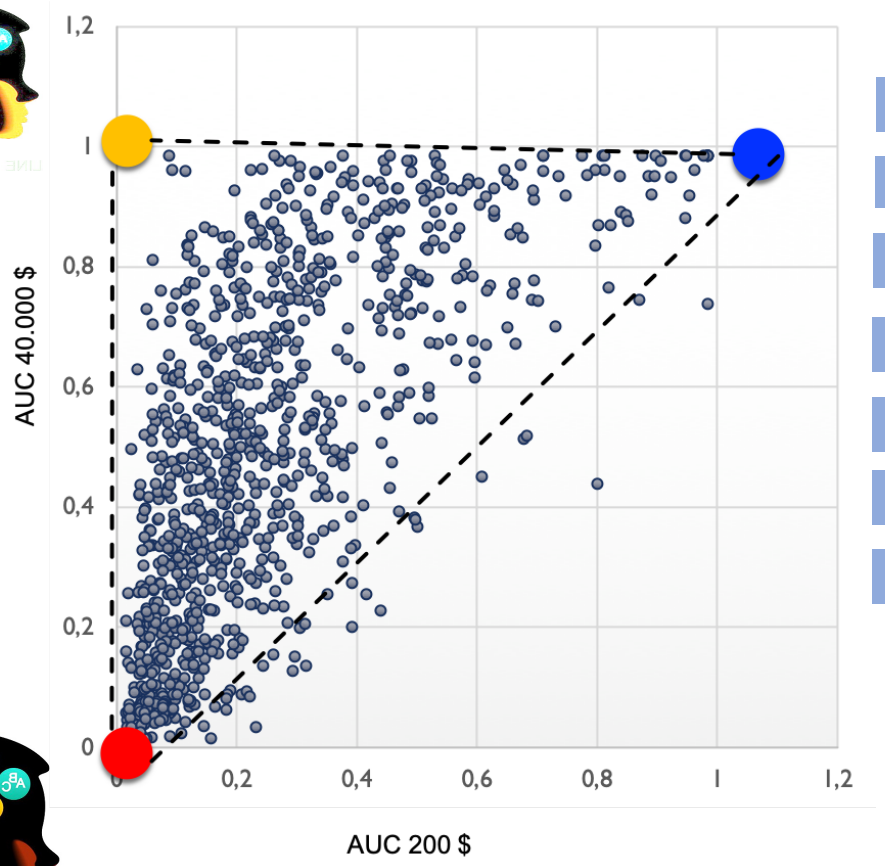
«Preferisci 20,000 dollari ora o 40,000 dollari fra 10 anni?»



Ricompensa e evoluzione

+ flessibilità

- intelligenza
+ disturbi mentali
- abilità sociali
+ aggressività
+ stress
+ droghe
+ BMI
- educazione
- stipendio
+ disoccupazione



+ Intelligenza
+ abilità cognitive
+ abilità sociali
+ stipendio
+ educazione
+ salute mentale
+ fitness

Ricompensa e evoluzione

VANTAGGI EVOLUTIVI?

- intelligenza
+ disturbi mentali
- abilità sociali
+ aggressività
+ stress
+ droghe
+ BMI
- educazione
- stipendio
+ disoccupazione

Ricompensa e evoluzione

VANTAGGI EVOLUTIVI?

1) DISCREPANZA TRA AMBIENTE IN CUI VIVIAMO
E AMBIENTE IN CUI CI SIAMO EVOLUTI

- intelligenza
+ disturbi mentali
- abilità sociali
+ aggressività
+ stress
+ droghe
+ BMI
- educazione
- stipendio
+ disoccupazione

Ricompensa e evoluzione

VANTAGGI EVOLUTIVI?

2) SELEZIONE NATURALE e RIPRODUZIONE

- intelligenza
+ disturbi mentali
- abilità sociali
+ aggressività
+ stress
+ droghe
+ BMI
- educazione
- stipendio
+ disoccupazione

Ricompensa e evoluzione

VANTAGGI EVOLUTIVI?

3) DEL DOMAN NON VI E' CERTEZZA

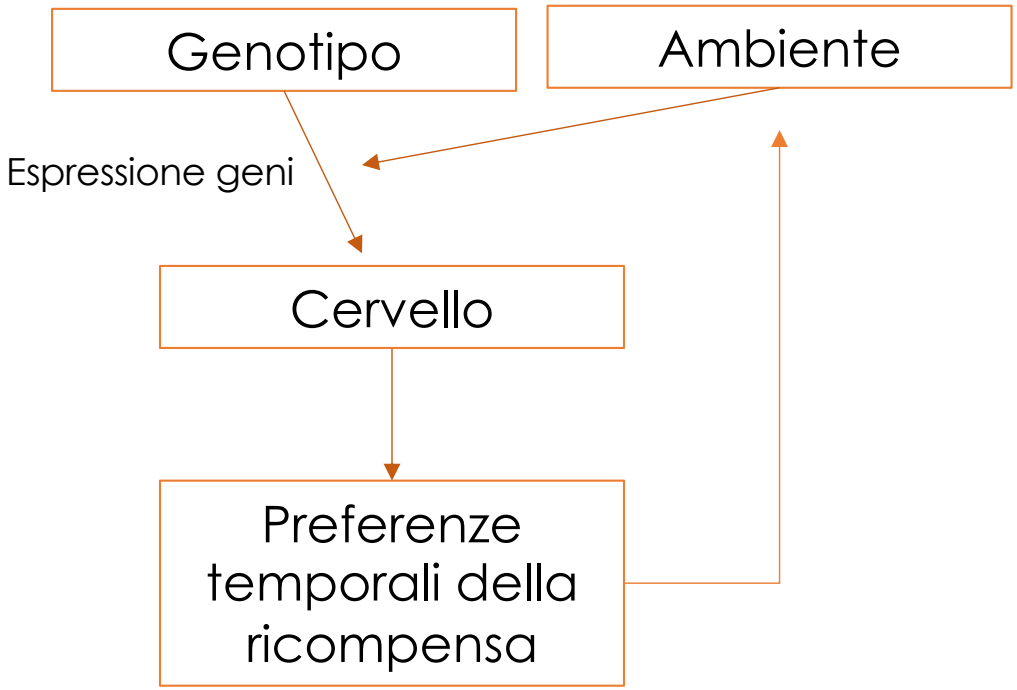
- intelligenza
+ disturbi mentali
- abilità sociali
+ aggressività
+ stress
+ droghe
+ BMI
- educazione
- stipendio
+ disoccupazione

Ricompensa e genetica

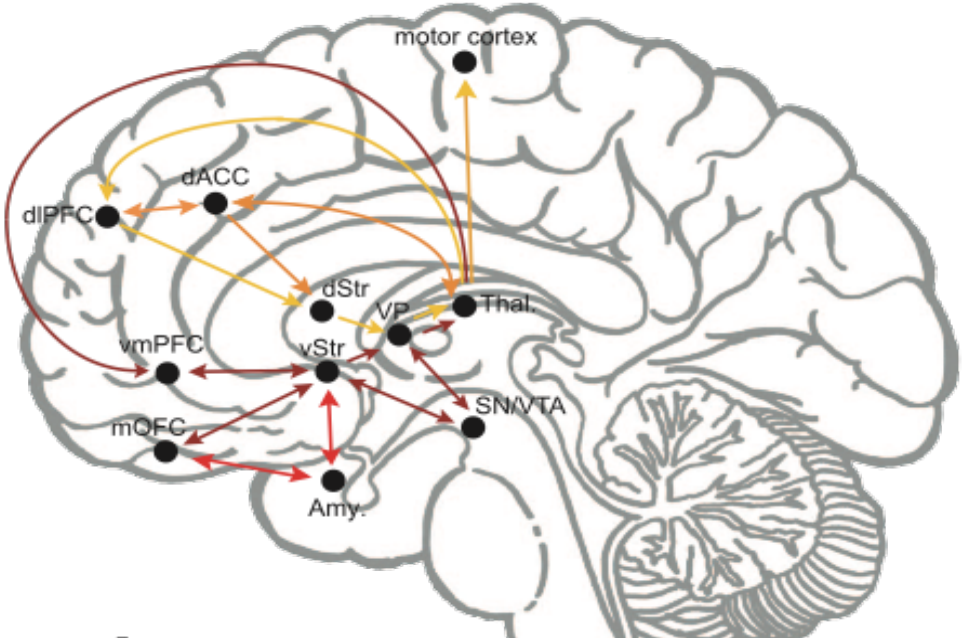
Natura versus cultura

?

Ricompensa e genetica



Ricompensa e cervello

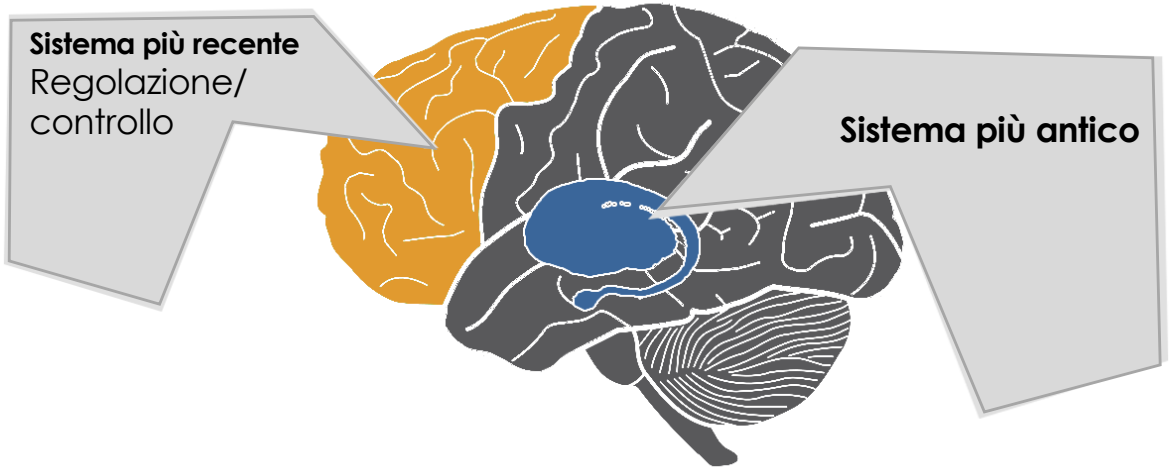


Ricompensa e cervello

Equilibrio di attivazione tra due sistemi neurobiologici

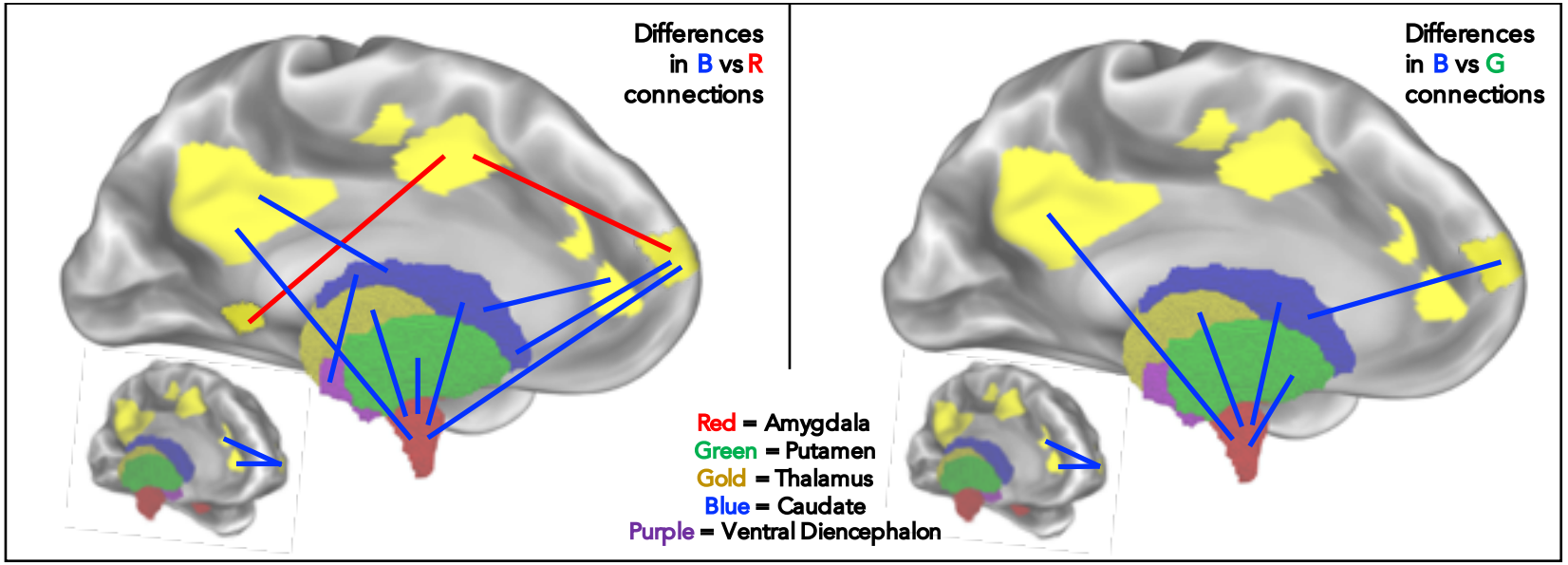
Un sistema impulsivo evolutivamente più antico che include regioni limbiche e paralimbiche.

Un sistema di controllo più recente che include PFC e ACC è importante per l'inibizione /regolazione



Ricompensa e cervello

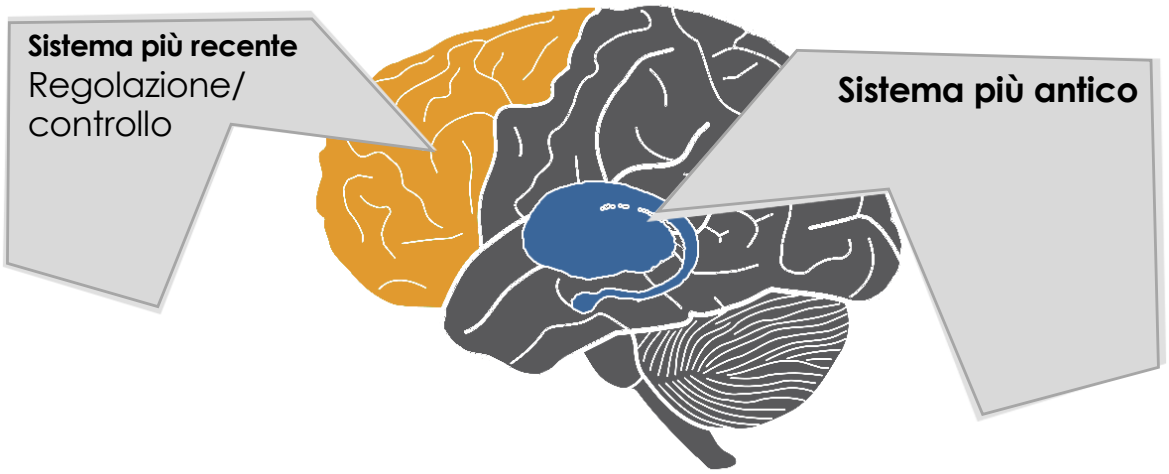
L'Archetipo Blu ha una più forte connessione tra i due sistemi



Nella pratica clinica…

DIPENDENZE DA SOSTANZE

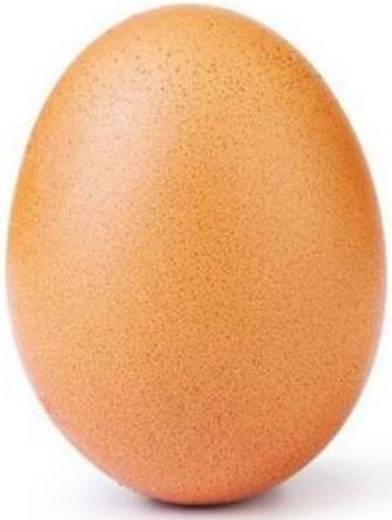
DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE

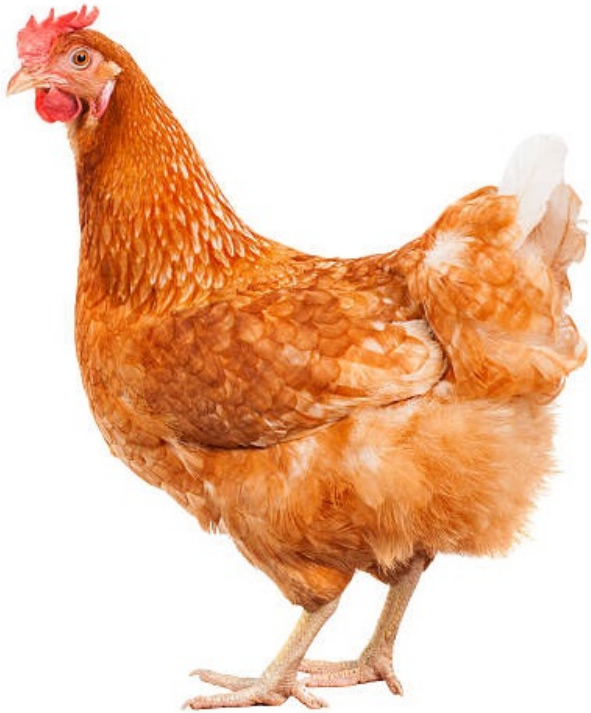


…ma non solo

AUTO-CONTROLLO E SPORT

MEGLIO UN UOVO OGGI O UNA GALLINA DOMANI?





GRAZIE PER L'ATTENZIONE

UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA