

INTeragiamo con le nostre RAdici – INTRA

Il progetto *“INTeragiamo con le nostre RAdici – INTRA”* è stato realizzato grazie al bando INTERAZIONI, promosso dal Dipartimento di Psicologia Generale dell’Università di Padova, con l’obiettivo di promuovere il benessere e le relazioni interpersonali degli studenti.

Tra gli obiettivi principali proposti da “INTRA” figuravano la riduzione dello stress attraverso attività all’aperto, la valorizzazione del patrimonio culturale e naturalistico del territorio veneto, la promozione di un ambiente universitario inclusivo e partecipativo e la possibilità per gli studenti di vivere la conoscenza in modo concreto e condiviso. L’esperienza è stata pensata non solo come occasione formativa, ma anche come momento di incontro e di confronto tra studenti, docenti e personale universitario, all’interno di un contesto che facilitasse la connessione con la natura e con le “radici” comuni della storia umana.

Per concretizzare questi obiettivi, il gruppo di lavoro ha organizzato due giornate di visita didattica alla Grotta di Fumane (VR), uno dei siti archeologici più importanti del Paleolitico in Europa, scoprendo così le origini del pensiero simbolico e dell’espressività umana. Le giornate, svoltesi il 12 aprile e il 10 maggio 2025, hanno seguito un programma che alternava momenti di lezione, esplorazione e condivisione. Dopo la visita guidata e il laboratorio di scheggiatura della selce, gli studenti hanno partecipato a un momento di riflessione collettiva sui temi dell’arte rupestre, della religione e dell’evoluzione cognitiva, ispirati da materiali selezionati e discussi insieme ai docenti e ai dottorandi.

L’iniziativa ha coinvolto oltre cento partecipanti tra studenti e docenti, sia italiani che internazionali, grazie anche alla possibilità di seguire le visite guidate, i laboratori e i momenti di confronto in lingua inglese. Particolare attenzione è stata riservata all’aspetto inclusivo e sostenibile dell’esperienza, con la scelta per esempio di un menù vegetariano, che venisse in contro alle scelte e alle esigenze di ognuno dei partecipanti.

L’esperienza di INTRA ha rappresentato un’importante occasione di crescita collettiva, dimostrando come attività di questo tipo possano contribuire a ridurre lo stress accademico, a favorire la socializzazione e a rafforzare il senso di appartenenza alla comunità universitaria. Le uscite hanno incarnato pienamente la filosofia del progetto: imparare attraverso l’esperienza, condividere conoscenze e riscoprire, insieme, le proprie radici culturali e umane.

Un sentito ringraziamento va al Dipartimento di Psicologia Generale per il sostegno e la visione che hanno reso possibile la realizzazione del progetto, e a tutte le persone che hanno contribuito con il loro impegno e la loro passione.





